



Zertifiziert
mit
5 Punkten

1. Erlanger Familiensymposium

Eltern im Fokus – zwischen Alltag,
Belastung und Ressourcen

Samstag, 14. November 2026,
9.00 – 13.00 Uhr

Ernst-Freiberger-sen.-Hörsaal
(Kopfkliniken),
Schwabachanlage 6, 91054 Erlangen

Kinder- und Jugendabteilung
für Psychische Gesundheit

Liebe Interessierte,

Familienalltag ist vielfältig – und kann zugleich bereichern, fordern und belasten. Eltern stehen vor der Aufgabe, ihre Kinder zu begleiten, Beziehungen zu gestalten und auch in herausfordernden Lebenssituationen handlungsfähig zu bleiben.

Das 1. Erlanger Familiensymposium nimmt Eltern und Familien in ihrer ganzen Vielfalt in den Blick. Wir beleuchten aktuelle Forschung und Praxis zu psychischer Gesundheit, Bindung und Feinfühligkeit, Resilienz sowie zur Unterstützung von Familien in besonderen Belastungssituationen.

Im Mittelpunkt steht die Frage: Was stärkt Eltern und Kinder – und wie kann Unterstützung im Alltag gelingen? Freuen Sie sich auf vielfältige Perspektiven, praxisnahe Impulse und den gemeinsamen Austausch darüber, wie Familien frühzeitig, ressourcenorientiert und wirkungsvoll unterstützt werden können.

Das Symposium findet im Ernst-Freiberger-sen.-Hörsaal statt und ist mit fünf Fortbildungspunkten der Bayerischen Landesärztekammer zertifiziert. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und den fachlichen Austausch.

Oliver Kratz

Programm

1. Erlanger Familiensymposium*

9.00 – 9.10 Uhr	Begrüßung und Eröffnung
9.10 – 9.30 Uhr	We Are Family! Oliver Kratz
9.30 – 9.50 Uhr	UplusE: psychische Gesundheit stärken – von Eltern zu Kindern Sarah Kittel-Schneider
9.50 – 10.10 Uhr	Wenn Eltern an Krebs erkranken – die ganze Familie im Blick Susanne Wangler
10.10 – 10.30 Uhr	Psychische Gesundheit und Resilienz im Familienalltag Sidney Schmidtlein
10.30 – 10.40 Uhr	Einleitung der Pause
10.40 – 11.45 Uhr	Pause
11.45 – 12.05 Uhr	Elterngruppen in Erlangen: Förderung von elterlicher Wärme und Aufbau von Struktur Felix Wolters
12.05 – 12.25 Uhr	Wenn Eltern Kinder lesen lernen – Feinfühligkeit im Alltag Anna Scarmoncin
12.25 – 12.45 Uhr	Hand in Hand – ein Fallbeispiel Raphael Eckert
12.45 – 13.00 Uhr	Abschluss

*mit Lernerfolgskontrolle

Referentinnen und Referenten

Prof. Dr. med. Oliver Kratz

Kommissarischer Leiter der Kinder- und Jugendabteilung für Psychische Gesundheit, Uniklinikum Erlangen

Prof. Dr. med. Sarah Kittel-Schneider

Direktorin der Psychiatrischen und Psychotherapeutischen Klinik, Uniklinikum Erlangen

Dr. med. Susanne Wangler

Geschäftsführende Oberärztin der Kinder- und Jugendabteilung für Psychische Gesundheit, Uniklinikum Erlangen

Sidney Schmidtlein

Sozialpädagogin der Kinder- und Jugendabteilung für Psychische Gesundheit, Uniklinikum Erlangen

Felix Wolters

Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut der Kinder- und Jugendabteilung für Psychische Gesundheit, Uniklinikum Erlangen

Anna Scarmoncin

Sozialpädagogin und Erlebnispädagogin der Kinder- und Jugendabteilung für Psychische Gesundheit, Uniklinikum Erlangen

Raphael Eckert

Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut, stellvertretender Sachgebietsleiter der Jugend- und Familienberatung, Stadt Erlangen

In Kooperation mit der

„Ohne Eltern geht nix“-Initiative.

Gefördert durch **Kinderförderung Erlangen e. V.**

So finden Sie uns

Mit dem Bus

Die CityLinie (gelb) bringt Sie im 15-Minuten-Takt zum Uniklinikum: vom Busbahnhof u. a. über die **Haltestellen Unikliniken/Maximiliansplatz** und **Krankenhausstraße**.

Mit dem Zug

Der Hauptbahnhof Erlangen (ICE-Anschluss) liegt etwa 1.300 m von den Kopfkliniken entfernt.

Mit dem Auto

Folgen Sie von der A73 Ausfahrt „Erlangen-Nord“ der Beschilderung „Uni-Kliniken“. Im Klinikbereich stehen nur begrenzt Kurzzeit- und Tagesparkplätze zur Verfügung. Bitte nutzen Sie das **Parkhaus Uni-Kliniken/Kussmaulallee 14** (Zufahrt über Palmsanlage). Langzeitparkplätze finden Sie auch auf dem Großparkplatz westlich des Bahnhofs.

Organisatorische Hinweise

Ansprechpersonen

Sekretariat Prof. Kratz

Tel.: 09131 85-39122

Fax: 09131 85-39126

Anmeldung per E-Mail

kontakt.kjp@uk-erlangen.de

Anmeldeschluss

6. November 2026

Veranstaltungsort

Ernst-Freiberger-sen.-Hörsaal (Kopfkliniken),
Schwabachanlage 6, 91054 Erlangen

CME-Zertifizierung

Die Veranstaltung wird mit fünf CME-Punkten durch die Bayerische Landesärztekammer zertifiziert.

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenlos.



Kinder- und Jugendabteilung für Psychische Gesundheit

Komm. Leiter: Prof. Dr. med. Oliver Kratz

Schwabachanlage 6 (Kopfkliniken), 91054 Erlangen

www.kinderpsychiatrie.uk-erlangen.de

Tel.: 09131 85-39122

Fax: 09131 85-39126

kontakt.kjp@uk-erlangen.de

Zur besseren Lesbarkeit verwenden wir an einigen Stellen die kürzere, männliche Form. Selbstverständlich sprechen wir alle Geschlechter gleichberechtigt an.

Wenn Sie künftig keine Informationen mehr aus der Kinderpsychiatrie des Uniklinikums Erlangen erhalten wollen, wenden Sie sich bitte an kontakt.kjp@uk-erlangen.de.

Herstellung: Universitätsklinikum Erlangen/Kommunikation, 91012 Erlangen

Satz/Layout: Stefan R. Hahn

Foto: © Nick Freund/stock.adobe.com (generiert mit KI)