



**PIEKAH**

## **Eine präoperative Online- Intervention für Eltern von Kindern mit angeborenen Herzfehlern**

Eine Zusammenarbeit von

- Herzchirurgie
- Kinderkardiologische Abteilung
- Kinder- und Jugendabteilung  
für Psychische Gesundheit

# Liebe Eltern,

bis zur Herzoperation Ihres Kindes vergehen oft Monate. Viele Eltern erleben diese Wartezeit als sehr belastend. Genau hier setzt PIEKAH an, und wir laden Sie herzlich ein, daran teilzunehmen.

## Das Angebot

Acht wöchentliche Online-Treffen von je 60 Minuten, in einer kleinen Gruppe von Eltern in ähnlicher Situation, geleitet von einer Fachkraft. Von zu Hause aus, ohne Fahrtwege und ohne Kosten. Ziel ist Ihre Entlastung in der Wartezeit. Themen sind u. a. der Umgang mit Angst und Anspannung, die Beziehung zu Ihrem Kind, Partnerschaft und Geschwisterkinder sowie die Abläufe am Operationstag.

## Wer teilnehmen kann

Eltern, deren Kind bisher nicht am Herzen operiert wurde und dessen Operation in etwa 12 bis 20 Wochen in der Erlanger Kinderherzchirurgie ansteht. Beide Elternteile sind willkommen.

## Gut zu wissen

PIEKAH wird wissenschaftlich begleitet und im Rahmen einer Evaluationsstudie geprüft. Die Studie vergleicht zwei Gruppen. Per Zufall werden Sie der Online-Gruppe oder der Telefon-Gruppe zugeteilt. Alle Teilnehmenden füllen dreimal einen Online-Fragebogen aus und senden eine kleine Haarprobe ein. Die Online-Gruppe durchläuft das achtwöchige Programm. Die Telefon-Gruppe erhält ein persönliches Gespräch mit einer Fachkraft, mit Rückmeldung zu den eigenen Befragungsergebnissen und Raum für persönliche Fragen. Die Teilnahme ist freiwillig und wirkt sich nicht auf die Behandlung Ihres Kindes aus.

## So geht es weiter

Sagen Sie einfach Ihrem Behandlungsteam Bescheid, dass Sie Interesse haben. Oder senden Sie eine kurze E-Mail mit Ihren Kontaktdaten an:

**[jonas.hemetsberger@uk-erlangen.de](mailto:jonas.hemetsberger@uk-erlangen.de)**

Das Studienteam setzt sich dann mit Ihnen in Verbindung und erklärt Ihnen gern alles Weitere.

## Studienteam PIEKAH

Dr. med. Jonas Hemetsberger, Studienleitung

Lennart Heinzl, M. Sc.

PD Dr. rer. biol. hum. Isabelle Schöffl

PD Dr. phil. Anna Eichler